



参加費無料
個別栄養相談



あなたの食事は☆いくつ？

食品模型を使って

たった20分で楽しく食生活チェック！

【開催日時】

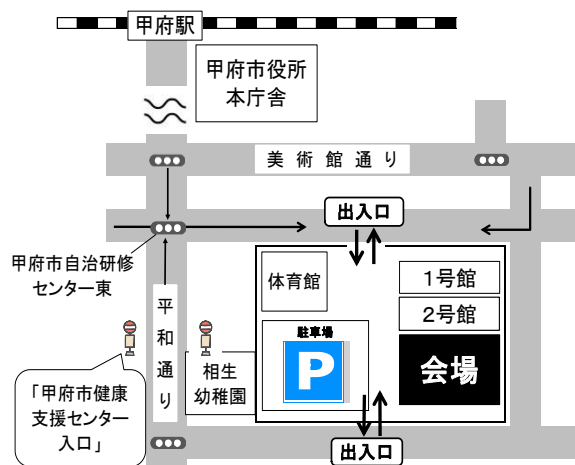
定員10名（定員になり次第、締め切ります。）

開催日	開催時間帯 (所要時間1人20分)
6月27日(木)	13:20~15:30
8月6日(火)	
9月27日(金)	9:20~11:30
11月26日(火)	13:20~15:30
12月13日(金)	9:20~11:30
2月1日(土)	13:20~15:30

【会場】

保健センター
(甲府市健康支援センター敷地内)
甲府市相生2-17-1

↓地図参照



【問合せ・申込先】

甲府市役所地域保健課（甲府市健康支援センター）

☎:055-242-8301（8:30~17:15）土日祝日除く

開催日前日までにお申込みください。